

触电急救措施

触电包括交流电和雷电击伤。损伤包括内损伤和外损伤。触电致死的原因是电流引起脑（延髓的呼吸中枢）的高度抑制，心肌的抑制，心室纤维性颤动。触电可造成体表入口和出口灼伤，还能使人体发生强烈的肌肉痉挛，引起呼吸抑制或心跳骤停，触电轻伤者造成伤者肌体损伤，功能障碍，重者直接危及人的生命。

工具/原料

- 橡皮手套
- 橡胶运动鞋

方法/步骤

1、立即切断电源或挑开电线，用不导电物体，如干燥的木棍，竹棒等将电线挑离伤者的身体。救援者最好戴上橡皮手套，穿橡胶运动鞋等，切勿直接接触电伤



者的身体，不能因救人心切而忘了自身安全。[2](#) 发现有人触电，可用干燥的木棒将电线挑离开触电者

2、如果触电者神志清醒，呼吸心跳均自主，应让其就地平卧，严密观察，暂时不要站立或走动，防止继发休克或心衰。

3、如果触电者丧失意识，尝试唤醒对方，并就地平卧解送衣扣，通畅气道。若呼吸停止，心跳存在，立即进行口对口人工呼吸。有条件地可气管插管，加压氧气人工呼吸。



若心跳停止，呼吸存在，立即做胸外心脏按压。



若呼吸、心跳均停止，在人工呼吸的同时施行胸外心脏按压，现场抢救最好能两人分别施行胸外心脏按压和人工呼吸，以 5:1 的比例进行，即心脏按压 5 次，人工呼吸 1 次。如现场抢救仅有一人，用 15:2 或 30:2 的比例进行胸外心脏按压和人工呼吸，即现做胸外心脏按压 15 次或 30 次，再口对口人工呼吸 2 次，如此交替进行，抢救一定要坚持到底。如果抢救有效在半分钟到一分钟内，伤者的口唇会渐渐转红。

注意事项

- 不要随意移动伤者的身体。
- 若确需移动时抢救中断时间不应超过 30 秒
- 移动伤者时应让伤者平躺在担架上并在背部垫以平硬阔木板。
- 移动伤者时应继续抢救