

## 心绞痛急救的方法

- 1、多数病人心绞痛的发作都是在劳累或是情绪激动的状态下发生的，因此一旦发病，要在第一时间安抚病人的情绪，使其平静下来



- 2、不要随意搬动病人，而是让他就近平躺，或者是半卧状态，以其感到疼痛最轻的体位为宜



- 3、马上取一片硝酸甘油或是速效救心丸，让病人舌下含服，只要是心绞痛而不是心肌梗塞，一般在两分钟左右就能够减轻疼痛。

- 4、解开病人的衣领扣子、领带和腰带，使其呼吸道保持畅通



## 1. 5

5、迅速拨打“120”急救电话，说清楚地址以及患者的病情，以便救护人员能够尽快携带正确的急救设施赶到现场



## 2. 6

6、在等待救护车到来的过程中，应注意时刻关注病人的生命体征，如果发现有心跳骤停、呼吸停止，应立即实施人工呼吸和心脏按压。

END