

滕州市第十一中学

2023-2024 学年学校体育发展年度报告

一、落实加强学校体育工作的具体措施

本学年我校体育工作在市教体局的总体布署下，在学校领导的关心支持下，坚持全面贯彻落实《学校体育工作条例》、《学生体质健康标准》、围绕“健康第一”这个中心，积极开展丰富多彩的体育活动，不断深化课余训练管理，提高运动技术水平，利用体育课教学主渠道，认真落实体育课教学常规，优化教学过程，有效地提高了学生的身体素质、培养学生良好品质和健康心理，同时，进一步明确全民健身计划，培养学生的终身体育意识，丰富和拓展了体育与健康教育的内涵，丰富了校园生活，增强了师生的身体素质，健全了学校体育教学制度，体育教学工作得到长足的发展。

二、学校体育师资配备与培训情况

我校有现有 4 名体育专职教师，体育教师按时参加各级体育教研活动。积极参加各级组织的体育研究课和竞赛活动。不断的学习教育教学理论，将《课标》精神融入教学实践中去，增强科研意识，在教学中体现出了科研教改思想。针对自己的科研课题，结合《体育与健康教育》课程的实际情况积极参加教改实验。体育教师认真研究贯彻执行新的《体育与健康课程标准》，明确了“体育与健康”课教学的目的是以育人为宗旨，以人为本，育德育、智育和美育相结合，促进学生身心的全面发展，为培养新型、现代的建设者

和接班人做好准备。教学中从现代课堂教学要求出发，加强教育教学理论的学习，并进行有目的有计划教学实践，增强了科研意识，提高了教学质量。我校的教研氛围很好，教师们在平时的教学、教研中，特别是上优质课准备过程中，常常群策群力地帮助上课教师备课，有意识的对新课标下如何处理好教师与学生的关系、教材与水平目标、充分利用场地设备和器材等进行了认真的研究和讨论。并做到了经常对教学工作的检查、总结，及时发现问题，解决问题，逐步认识和掌握新课程标准下体育教学新的规律。

在教学中能以现代课堂理念规范自己，平时能认真加强体育新教育教学理论的学习，进行有目的、有计划的教学实践，“让学生体验中，如何提高课堂效率”为我组的教研话题，在教研中气氛浓厚，教学质量也有明显的提高。能真正做到经常性地对教学工作进行检查、总结，及时发现问题，解决问题，逐步认识和掌握新课程标准下体育教学新的规律。根据所制定的体育教学工作计划及教学进度，结合教学的实际情况上好每节课，认真写课后反思。

三、学校体育设施设备达标情况

学校重视场地器材建设，2021年开始，到目前为止陆续投资300余万元，重新铺设了高标准的篮球场，羽毛球场，以及对400米的标准运动场进行翻修，并对学校体育器材进行更新和填置，学校体育设施趋于完善，在器材的管理上，建立了体育器材管理制度和使用借还制度，并切实落实体育室器材出借登记、管理制度。体育场地经常性的维护，及时

发现及时维护，以保证学生体育活动的安全进行，但场地需要完善。

四、保证学生每天锻炼一小时情况

（一）常抓不懈，推动“两操”有序开展

学校“两操”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“两操”更能促进学校的师生健身活动的开展。近年来，我校对课间操进行了合理安排，学生跑步和做操依次进行，有效的激发了学生的锻炼身体兴趣，并做好了每天和每周评比工作，大课间活动质量有很大提高。

在各年级体育活动课中，体育教师进行了合理的安排，并建立由学校分管体育的领导、体育教师、班主任老师和体育委员组成管理网络，落实年级体育活动的目标管理。使其成为我校体育两类课程改革的突破口。做到了：①有考勤、有考核办法。②教师准时到岗，学生按时到场。③教师认真负责，学生积极努力。④班级纪律良好，成绩突出，无安全事故。⑤教师团结协作，勇于奉献。

（二）体育活动和体育竞赛的开展。

课内外紧密结合，以活动促教改是我校工作的另一个出发点。本学年我们组织了会操比赛、拔河比赛、篮球赛、乒乓球比赛、趣味运动会等一系列活动，根据学校的实际，把竞赛、健身和交流有机结合，把学生的活动空间从体育课拓展延伸到课堂外。学校绝大多数学生都参与其中，使学生在

体育活动和竞赛中享受欢乐，得到锻炼。融体育竞赛于快乐的活动之中，极大地调动了学生参加体育竞赛的积极性，加强年级班与班之间的交流与学习，增强学生集体荣誉感和团结协作意识，各年级在体育教师的监管下开展丰富多彩的群体类的竞赛。对“发展学生的基本活动能力”和“培养学生对体育的兴趣”、“充分发挥德育在体育中的渗透”等都发挥了巨大的作用。

（三）继续加大课余体育训练力度，积极备战体育比赛。

学生课余训练和竞赛是学校体育的重要组成部分，对活跃学生课余文化生活，促进学校体育工作开展、发挥学生特长，培养后备体育人才具有积极意义。今年我组全体教师继续不遗余力地开展课余体育训练工作。“篮球社”、“田径队”的训练工作中，体育教师利用早晚课余时间，带领运动员坚持不懈进行日常训练，做到有计划，有记录，按时保质抓成效，用辛勤的汗水换回了优异的体育成绩。完成学校篮球队和田径队训练任并参加全市中小学篮球比赛和田径运动会。通过学生的奋力拼搏，本次运动会虽然名次不理想，但是学生取得了自己的最好成绩。会后，组织了体育教师进行了认真的总结，并对明年的运动会作了部署，力争明年运动会上能取得更好的成绩。

五、实施《国家学生体质健康标准》情况

为了落实《国家学生体质健康标准》，丰富校园文化生活，检验学生的体质健康水平，促进学生的全面发展，我校利用10月-12月的时间进行《国家学生体质健康标准》成绩

测试，汇总，录入工作。测试的项目有：身高、体重、肺活量、立定跳远、50M、坐位体前屈、引体向上（男子）、仰卧起坐（女子）、1000M（男子）、800M（女子）左眼视力、右眼视力。项目多，时间紧任务重，在校领导的关心支持下我们加班加点顺利的完成了测试和上报工作。

达标是重点，学生的练习也至关重要，练习中我们则更强调学生的参与过程，关键在于让学生通过上体育课达到锻炼身体目的，让体育达标任务，变为以健康、快乐、趣味的体育活动来辅助考核项目的练习，效果极佳。

六、我校加强学校体育工作经验、创新举措和成效。

- 1、加大对体育设备的补充和完善，加强场地设施建设。
- 2、加大对新课程、新课标的学习和贯彻，做好学生的体质测试和统计工作。
- 3、加大对体育尖子生的培养，以带动学校体育工作的正常开展。
- 4、加大对大课间活动的开展，活跃学习气氛。
- 5、落实课外体育活动和体质达标工作。

在学校领导的指导和支持下，经过全体师生的共同努力，今年我校体育工作取得一定成绩，圆满完成各项任务，但同时也看到存在一些不足，我们相信，在学校领导之下，我们会积极探索体育工作新途径新方法，查找不足，加强整改，加强学校体育工作力度，努力把学校体育工作做的更好。

2024年5月24日