**第二节 洗涤衣物的方法**

**授课人：渠涛**

**年级：七年级**

教学目标：

能根据衣物的不同特点，掌握手工水洗的方法，学习独立生活的能力知识。

教学内容：根据不同的衣物的特点：洗涤方法有水洗和机洗两种

1. 手工水洗的方法

水洗：手工洗涤 机械洗涤

手工洗涤步骤：1.清水预洗 2.用洗涤剂

3.清水漂净 4.脱水凉晒

清水预洗：[来源:Z.xx.k.Com]

衣服放在40°C以下的温水中泡5——10分钟，轻轻揉洗。

用洗涤剂——预洗衣服放在配好的洗涤剂水溶液中浸泡15——20分钟。

手洗：先洗领子、袖口等容易脏的部位，再洗前后襟和其他部位。

注意：洗之前，把口袋翻出来去掉碎屑等物。[来源:学|科|网]

洗裤子：先洗裤腰、裤口贴边，再洗裤身。

洗贴身衬衣、衬裤、要着重洗反面。

对照自己的洗衣方法有什么不同？学生讨论交流，谁的洗涤方法比较好。

小结：引导学生总结洗衣的最基本的步骤。