滕东中学

关于统筹推进中小学“五项管理”工作

实 施 方 案

为深入学习贯彻习近平总书记关于教育工作重要论述和教育部、省教育厅、枣庄市教育局和滕州市教体局关于中小学生“五项管理”工作有关部署，进一步落实立德树人根本任务，规范学校办学行为，促进学生全面发展，经研究，现就统筹推进中小学“五项管理”工作，制定如下实施方案。

一、指导思想

“五项管理”是指对中小学生“作业、睡眠、手机、读物、体质”五个方面的管理。“五项管理”是解决中小学生负担过重，义务教育短视化、功利化等突出问题的关键举措，是全面贯彻党的教育方针、办好人民满意的教育、促进学生健康成长和全面发展的重大举措。

二、任务目标

通过加强“作业、睡眠、手机、读物、体质”管理，实现中小学教育质量显著提升、课业负担显著下降、体质健康优良率显著提升、综合近视率显著降低、学生心理健康状况显著改善、学生德智体美劳全面发展得到有效加强、社会主义核心价值观得到有效增强、立德树人根本任务有效落实。

**1.作业管理。**严格落实教育部办公厅《关于加强义务教育学校作业管理的通知》（教基厅函〔2021〕13 号）要求，小学一二年级不得布置书面家庭作业，其他年级每天书面家庭作业完成时间平均不超过60 分钟；初中年级每天书面家庭作业完成时间平均不超过90 分钟。教师要提高作业质量，不得布置重复性和惩罚性作业，作业要全批全改；不得通过手机向学生布置作业，不得要求学生利用手机完成作业，不得给家长布置作业或让家长代为评改作业。鼓励根据不同学生学业水平差异，设计分层作业、探究性作业、实践性作业等。严禁校外培训机构布置作业。

**2.睡眠管理。**合理确定中小学作息时间，小学上午上课时间不得早于8:20，中学不得早于8:00；小学生就寝时间一般不晚于21:20，初中生一般不晚于22:00，保证小学生每天睡眠时间不少于10 个小时，初中生不少于9 个小时。通过体育与健康课程、心理健康教育、班团队活动、家长学校、家长会等多种途径，大力普及科学睡眠知识。校外培训机构培训结束时间不得晚于20:30。

**3.手机管理。**严格落实《枣庄市教育局关于禁止中小学生携带手机进校园、中小学教师携带手机进课堂的试行意见》（枣教字〔2019〕43 号），学生手机禁止带入校园，教师手机禁止带入课堂。学校要避免简单粗暴管理行为，通过设置校内公共电话、建立班主任沟通热线等多种途径满足学生应急通话需求，引导学生理性对待、合理使用手机。做好家校沟通，指导家长严格控制学生居家使用电子产品，防止学生沉迷网络游戏，影响身心健康。

**4.读物管理。**严格落实“一科一辅”教辅资料管理规定，禁止强制或变相强制学生购买课外读物，不得在校园内通过举办讲座、培训等活动销售课外读物，不得引导家长通过各类APP订购读物资料，违反《出版管理条例》有关规定和违背社会主义核心价值观的读物资料，一律禁止进入校园或推荐为中小学生课外读物。坚持“五育”并举，围绕核心素养，大力倡导学生爱读书、读好书、善读书，组织开展形式多样的阅读活动。

**5.体质管理。**严格落实体育与健康课程开设要求，开齐开足体育与健康课程，小学一二年级每周4 课时，小学三至六年级和初中每周3 课时，高中每周2 课时，不以任何理由挤占体育与健康课程和学生校园体育活动。全面落实大课间体育活动制度，每天统一安排30 分钟大课间体育活动，不得挤占课间十分钟活动时间，保障学生每天校内活动时间不少于1 小时。完善“健康知识+基本运动技能+专项运动技能”学校体育教学模式，让每位学生掌握1—2 项运动技能。做好学生体质健康测试，建立日常参与、体育锻炼和竞赛、健康知识、体质监测和专项运动技能测试相结合的考查机制。

三、强化落实主体责任

1.加强组织领导。学校成立以徐敏校长为组长的领导小组，同时成立工作专班，统筹推进学校2022-2023学年度“五项管理”工作，适时召开推进会议，每周调度工作开展情况、督导工作进展。要把“五项管理”工作作为推进中小学管理规范化重要任务，摆上重要议事日程，层层召开部署会议，统一思想认识，落实主体责任。坚持主要领导亲自过问、分管领导具体落实。

领导小组组长：徐敏

副组长：李祥明 黄康胜 王宏伟 王洪旺 殷宪国

董延兵 李继彦

成 员： 胡海洋 秦 岩 张 伟 马 辉 刁宗龙

孙彦坤 赵功平 胡晓东

**2.落实主体责任。**领导小组及工作组成员要坚持主动作为，积极协调配合，有效形成工作合力，全力推进“五项管理”工作，提升基础教育规范管理水平。

**3.加强宣传引导。**系统学习习近平总书记关于教育工作重要论述和教育部、省教育厅、枣庄市教育局关于中小学生“五项管理”有关文件精神，通过开学第一课、国旗下讲话、班（团队）会、心理辅导等多种形式加强学生教育引导。通过致家长一封信、家长学校大讲堂、家长会、微信公众号等多种途径，向家长做好宣传解释，凝聚家校工作合力。

**4.畅通监督渠道。**在学校门口显著位置张贴《滕州市中小学“五项管理”及规范办学行为监督举报公告栏》（见附件1），发送关于“五项管理”工作致家长的一封信（见附件2），努力将群众意见建议在学校层面解决落实。

学校“五项管理”及违规办学行为监督举报电话： 5512851

监督举报邮箱 5512851@163.com

滕东中学

2022年9月