

枣庄市总工会 枣庄市体育局文件 枣庄市体育总会

关于举办枣庄市第一届 职工足球赛的通知

各区（市）、高新区总工会、教体局、体育总会，市产业、大企业工会，市总工会直属基层工会：

为大力发展职工足球运动，增强职工团结协作精神，选拔优秀选手参加全省职工足球比赛，经研究决定，举办枣庄市第一届职工足球赛。现将有关事项通知如下。

一、比赛项目

男子五人制足球比赛。

二、赛事组织

主办单位：枣庄市总工会、枣庄市体育局、枣庄市体育总会

承办单位：枣庄市工人文化宫、市中区总工会、山东润

霖足球俱乐部、山东中兴文化旅游发展集团有限公司

三、开幕时间

2026年7月29日（星期三），具体时间另行通知。

四、比赛地点

市中区东湖公园北足球场（衡山路与建华路交叉口向东100米路南）。

五、参赛办法

（一）组队报名

各参赛队大名单限报12人，其中：领队1人、教练1人，领队、教练可兼任运动员。实际参赛运动员必须在已公示确认的大名单内选择。

（二）运动员资格

1. 参赛运动员必须为本区域、行业、单位内的在职职工，且与所在单位签订劳动合同一年以上（2025年6月1日前在枣庄市内所在单位缴纳社保）。

2. 在校学生、现役军人、在国家体育总局全国运动员注册系统注册的运动员，自治区、直辖市、计划单列市、解放军、行业体协等体工队正式在编（含领取津贴）的运动员不得报名参赛。职业足球运动员（中超、中甲、中乙、五超联赛）队伍注册过的须为退役两年以上（2024年6月1日前在枣庄市内所在单位缴纳社保的）职工。

3. 参赛运动员须是2008年1月1日前出生者。

4. 参赛运动员为劳务派遣人员的，须满足本人与劳务派

遣方签订合同、劳务派遣方与所在工作单位签订合同的条件（合同签署日期须在 2025 年 6 月 1 日前）。

5. 各参赛代表队须为参赛人员办理人身意外伤害保险（含往返路途时间及比赛期间）。

（三）资格审查

1. 组队单位和参赛队员所在单位工会负责资格审查，确保参赛运动员符合参赛条件。组委会将对报名参赛人员资格进行复审。

2. 各代表队报名名单将在“枣庄工会在线”“枣庄市工人文化宫”微信公众号进行公示（公示期 3 天）。各代表队如有异议，须在公示期内提交加盖参赛代表队单位公章的书面申请，组委会将在收到申请后的 72 小时内做出处理，并将处理结果公示。

3. 参赛运动员公示期结束后，组委会不再受理任何关于运动员参赛资格的申诉。

4. 未办理人身意外保险（含往返路途时间及比赛期间）的参赛代表队，不予参赛。

（四）报名参赛

1、报名时间

通知下发之日起至 7 月 16 日下午 17:00。

2、报名时须提交以下材料：

（1）经组队单位审核盖章后的报名表(附后)扫描件及原始 word 表格；

(2)领队、教练员和运动员的2寸彩色免冠电子照片(备注:单位+名字);

(3)参赛运动员本人2025年5月至2026年5月带有社保局电子章的社保信息证明件(社保信息可从支付宝或市人力资源与社会保障局下载,证明信息应有参保单位、参保人姓名及身份证号、参保时间等(单位自行出具的社保证明、工资条无效);

(4)参赛运动员为劳务派遣人员的,须提交本人与劳务派遣方签订合同的扫描件、劳务派遣方与所在工作单位签订合同的扫描件(合同签署日期须在2025年5月1日前);

(5)个人身体健康承诺书;

(6)加盖单位公章的团体免责声明;

(7)参赛代表队为参赛人员办理保险的保单凭证。

以上材料请各参赛单位按时发至组委会指定邮箱,逾期报名不予受理。报名表提交后,不得更改。

3. 参赛凭证

运动员凭参赛证(组委会统一印制)及本人身份证原件参加比赛。

六、有关要求

(一)广泛组织发动。举办本次比赛是示范引领全市职工体育工作开展的重要举措,各级工会要广泛宣传发动,积极组队参赛,以举办预赛、选拔赛等方式带动职工足球运动蓬勃开展。通知下发后,各区(市)、高新区总工会要在微

信公众号和网站等发布比赛消息，并通过发文系统通知所属基层工会，做好宣传发动。加强与各级教体局、体育总会沟通联络，扩大参赛单位和职工覆盖面。

（二）积极组队参赛。各区（市）、高新区总工会，市产业、大企业工会，市总工会直属基层工会要在做好宣传发动的基础上积极选拔优秀人才组队参赛，以此展现区域、行业 and 单位职工体育运动成果，激发和带动职工投身到各类体育运动中来，增强体魄和团队凝聚力。

（三）优化办赛条件。各级工会特别是组队参赛工会，要积极为比赛举办和职工训练创造条件，协调运动员所在单位调整其工作时间、配备专业服装等，确保以最好的状态投入比赛，取得优异成绩。

（四）严守比赛纪律。各组队单位要加强球队和队员的赛前教育，严格遵守比赛纪律和相关规定规则，以良好精神面貌和优良作风，充分展现新时期职工风采。

组委会联系人：米海龙 电话：3351868 13963291958

报名电子邮箱：zzwhgwtb@163.com

- 附件：1. 枣庄市第一届职工足球赛组委会名单
2. 枣庄市第一届职工足球赛男子五人制足球比赛方案
3. 枣庄市第一届职工足球赛男子五人制足球比赛报名表

4. 个人身体健康承诺书

5. 团体免责声明



附件 1:

枣庄市第一届职工足球赛 组委会名单

- 主任:** 王振华 市总工会党组成员、经费审查委员会主任
刘宏杰 市体育局党组成员、副局长
- 委员:** 马东明 市总工会经费稽核中心主任、市工人文化官主任
- 杜 磊 市体育局群众体育科科长
刘晓辉 市竞技体育发展中心训练科科长
常德强 市中区总工会党组书记、常务副主席
杜以洪 市工人文化宫党支部书记
陈 萍 市工人文化宫文体部部长
杨佰霖 山东润霖足球俱乐部经理
李 东 枣庄兴创文化旅游开发有限公司经理
米海龙 市工人文化宫文体部科员

组委会设办公室，负责大赛日常工作，马东明兼任办公室主任。

附件 2:

枣庄市第一届职工足球赛 男子五人制足球比赛规程

一、比赛规则

比赛规则着重体现职工体育的大众性、广泛性和技术性，根据中国足协颁布的最新审定的《五人制足球竞赛规则》，对其部分规则因地制宜做出一定调整，更符合职工比赛的特点，由组委会负责解释。

二、比赛场地和器材

比赛场地：20M×40M 人工足球场地

比赛用球：4 号低弹球

三、比赛安排

(一) 枣庄市第一届职工足球赛前八名设立种子队。比赛分为小组赛和淘汰赛 2 个阶段，参赛队必须参加本次赛事所规定的所有比赛，并于开赛时间提前 30 分钟到场，提交参赛名单并做好比赛准备。全场比赛时间为 40 分钟(毛时)，上、下半场各 20 分钟(毛时)，中场休息不超 10 分钟。淘汰赛阶段，如对阵双方在 40 分钟(毛时)内未决出胜负，直接进入点球决胜，点球决胜采用“5+1”规则。门将发球门球为手抛球。

(二) 球队可在每个半场请求一次 1 分钟暂停，参赛运动员在此期间不得换人；每队上场球员不得多于 5 人，其中一人必须为守门员，如果任何一队少于 3 人则比赛不能开始，比赛中任何一队场上参赛运动员人数少于 3 人(包括守门员)，比赛将被终止，比赛结果由组委会裁定；列入替补名单的参赛运动员比赛时可随时替换场上参赛运动员，比赛中使用的替换次数不受限制，换人时参赛运动员先出后进，被替换人员必须在 10 秒内离场。

(三) 点罚球规则。1. 每半场累计前 5 次犯规不判第二点球，第 6 次起(即累计 ≥ 6 次)判在第二罚球点(距球门约 10 米)直接罚球，不设人墙，仅守门员防守。2. 罚定位球(包含界外球、点球、任意球、角球)不允许助跑，裁判倒计时 5 秒内发出，如果违例，换发(角球违例由对方门将换发球门球)。

(四) 红黄牌处罚(同一名运动员)规则。1. 在同一场比赛中累计第 2 张黄牌将被出示红牌，黄牌不做累计。2. 在所有比赛中累计 2 张黄牌停赛一场，累计第 4 张黄牌停赛两场，累计第 5 张黄牌停赛三场；第 1 张红牌停赛两场，累计第 2 张红牌停赛三场，累计第 3 张红牌取消比赛资格。3. 当一方球员被红牌罚下后，被红牌罚令出场的队员不可再上场，该队少打 1 人，满 2 分钟比赛时间或对方进球后可补充替补上场(以先发生者为准)。4. 小组赛的黄牌和红牌累计带入淘汰赛。5. 组委会和仲裁委员会有权根据犯规性质和犯规程度

决定是否进行追加处罚。

四、处罚办法

在比赛期间出现下列问题之一，视情节轻重分别给予取消参赛资格、通报批评、取消代表队优秀组织奖和体育道德风尚奖评选资格等处罚：1. 以虚假年龄或虚假身份报名取得参赛资格；2. 由他人替赛；3. 不服从裁判或赛事工作人员指挥，干扰赛事，聚众闹事、打架斗殴；4. 出现不文明行为（如抽烟、乱扔垃圾等）；5. 其他违反规则规定的行为。

五、决定名次

（一）比赛第一阶段小组赛每队胜一场得3分，平一场得1分，负一场得0分，积分多者名次列前。如果两队或两队以上积分相等，依下列顺序排列名次：1. 相互间积分多者，名次列前；2. 相互间净胜球数多者，名次列前；3. 相互间进球总和多者，名次列前；4. 组内比赛净胜球多者，名次列前；5. 组内比赛总进球数多者，名次列前；6. 组内比赛公平竞赛积分少者，名次列前；7. 抽签优胜者，名次列前。公平竞赛积分：比赛出现的黄牌每张积1分，比赛中出现红牌的队伍不参与公平竞赛评分。

（二）第二阶段采用交叉排位赛，决出比赛位次。

六、录取名次与奖励

（一）获得前三名的参赛代表队颁发奖杯，参赛运动员颁发奖牌。同时，设最佳门将、最佳射手、最佳运动员等个人奖项。

(二) 优秀组织奖、体育道德风尚奖，比赛结束后一并颁发。

(三) 每支代表队均须参加开幕式、颁奖仪式。

七、服装要求

(一) 各参赛队上场运动员须统一装备(深、浅颜色队服各一套，包括：上衣、短裤、球袜)，装备的颜色必须全队一致，守门员的比赛服装颜色必须明显区别于场上其他参赛运动员。

(二) 参赛运动员所穿装备必须具有安全性。紧身衣要与比赛服袖子的颜色一致，所穿紧身裤颜色要与比赛服短裤的颜色一致。不得留怪异发型以及佩戴任何饰物，不得佩戴眼镜(隐形眼镜或运动眼镜除外)，否则不允许比赛。

(三) 上场参赛运动员必须佩戴护腿板，各参赛队须穿软底、碎胶钉足球鞋(以TF钉为准)参加比赛。

(四) 上场比赛运动员的姓名、号码必须与报名表一致，否则不得上场比赛，且参赛队上场运动员的球衣号码在本系列比赛过程中不得更改。服装号码必须在100号以内，号码须印制在上衣前侧、背侧中心和短裤右腿前侧位置。无号、重号、贴号或号码不清晰不允许上场比赛。

(五) 场上队长自备6厘米宽与上衣颜色有明显区别的袖标。

(六) 比赛中，除参赛运动员外其他人员一律不得进入比赛区域。

八、相关规定

（一）比赛过程中，只允许教练员 1 人在技术区域内站立进行指挥。

（二）在比赛中出现威胁、辱骂、围攻、推搡裁判及竞赛官员，阻碍裁判及竞赛官员正常工作，殴打裁判，打架斗殴和冒名顶替、弄虚作假等严重违纪行为的运动员、管理人员，将由赛事组委会处罚并通报。

（三）本次比赛为职工比赛，组委会特制定以下附加规则：1. 比赛中无人情况下的铲挡球、铲留球、铲射是允许的。有人情况下的进攻或防守的铲球动作一律不允许（不区分是否铲到球），一旦出现此行为，将被出示红牌，并以直接任意球恢复比赛。2. 比赛中的暴力行为和违反体育道德行为的队员及不服从裁判、不尊重对手的队员和教练组成员直接出示红牌罚下，并由组委会追加禁赛处罚。

（四）替补席和技术区域严禁吸烟，同时必须要遵守体育场有关公共区域禁烟的规定。

九、其他事项

如遇到不可抗力造成的比赛中断且无法恢复比赛的情况，以当时比赛成绩为准。如有不可抗力因素需更改比赛日期，由组委会提前通知相关球队。

附件 3:

枣庄市第一届职工足球赛 男子五人制足球比赛报名表

参赛单位:		领队:	教练:
球衣颜色: 主队 / /	客队	/ /	守门员 / /
姓名 1:	照片	姓名 2:	照片
号码:		号码:	
身份证号:		身份证号:	
姓名 3:	照片	姓名 4:	照片
号码:		号码:	
身份证号:		身份证号:	
姓名 5:	照片	姓名 6:	照片
号码:		号码:	
身份证号:		身份证号:	
姓名 7:	照片	姓名 8:	照片
号码:		号码:	
身份证号:		身份证号:	

姓名 9:	照片	姓名 10:	照片
号码:		号码:	
身份证号:		身份证号:	
姓名 11:	照片	姓名 12:	照片
号码:		号码:	
身份证号:		身份证号:	
联系人:		联系电话:	

附件 4:

个人身体健康承诺书

1. 本人承诺自身生理和心理健康，无精神方面及其他不适宜参与运动的疾病，具有完全民事行为能力。

2. 本人了解到本次比赛是一次职工竞技比赛活动，对生理和心理具有一定挑战性及不确定性，本人将对自身行为和安全负责。本人报名时已对本次活动做了充分的了解和准备，活动全过程将按照组委会赛事安排进行，不得擅自行动。本人本着自愿的原则参与本次活动，如在活动中发生人身意外伤害或财产损失，将不要求本次活动组织方承担赔偿责任及连带责任。

3. 本人已知晓在活动期间及活动结束后 48 小时内饮酒以及不当服用药物会严重危害身体健康，本人承诺严格遵守不饮酒及不当服用药物之规定。

4. 本人知晓并接受本次活动最终解释权归属比赛组办方。本人保证所填报名表提供的资料及信息全部真实，声明内容符合本人真实意愿。

本人签字:

年 月 日

附件 5:

团体免责声明

一. 本单位自愿报名参加枣庄市第一届职工足球赛，并自觉遵守竞赛规程。

二. 本单位全面理解并同意遵守组委会及承办机构（以下统称“组办方”）所制定的各项规程、规则、规定、要求及采取的措施。

三. 本单位同意向组办方提供有效的身份证件和资料用于核实本单位的身份，并同意承担因身份证件和资料不实所产生的全部责任。

四. 本单位承诺以本单位在职职工报名并参赛，并知晓组办方关于非本单位在职职工不得参赛的规定，如违反此规定，组委会禁止违规人员参加由组委会举办的所有活动，产生的一切后果由违规人员承担。

五. 如本单位未能及时赛，无权申请延期。

六. 本单位全面理解参训、参赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，本单位愿意承担比赛期间（含往返途中），发生的参赛人员人身意外风险责任，且同意组办方对于非组办方原因，造成的人身意外或其他任何形式的损失，不承担任何形式的赔偿。

七. 本单位同意接受组办方在比赛期间，提供的现场急

救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本单位自理。

八. 本单位授权组办方及指定媒体，无偿使用本单位的肖像、姓名、声音和其他个人资料用于活动的组织和推广。

九. 本单位将听从组办方工作人员、裁判员、安保及医护人员指挥，保障活动的顺利进行。

十. 本单位将严格遵守签到和参赛资格核验制度，不携带任何危险品进入会场，维护自身和他人安全。

十一. 本单位将主动维护会场环境，保障会场干净卫生。

十二. 本单位不穿着可能会引起选手或观众不适的服装服饰参赛。不穿着带有政治或宗教主张口号、图案、标语的服装服饰参赛。

十三. 本单位已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

单位（盖章）

年 月 日